

JAAアロマコーディネーター取得コース

グリーンフィールズ

(全16回)一回2時間

回数	学習内容	実習内容	精油の知識	
1	アロマセラピーへの誘い	*精油の扱いを知る ① アロマセラピー概要 ② 精油使用上の注意と禁忌について	バスソルトの作成 自然の香りに触れて 心を柔らかくリラックス!	オレンジ グレープフルーツ
2	香りでボディを リフレッシュ!	*精油の生い立ちを知る ① 精油の抽出部位と精油の作用 ② 精油の抽出方法	ボディシャンプーの作成 一日のスタートの朝、終わりの夜 気分に合わせてリフレッシュ!	ベルガモット レモン
3	アロマ リラクゼーション	*トリートメントを知る ① キャリアオイルの役割と条件 ② キャリアオイルの種類	トリートメントオイルの作成 セルフトリートメントの手順 トリートメントで幸せな時間を!	
4	自然の香りで スキンケア ①	*精油のブレンド方法を身につける ① ブレンドの比率と滴数の計算 ② 香りのグルーピングと香りの相性について	フェイスローションの作成 呼吸を感じ、生き生きとしたお肌を作りましょう!	イランイラン ジャスミン ローズ
5	自然の香りで スキンケア ②	*精油の香りが脳に与える影響を知る ① 人間の脳と嗅覚 ② 香りと記憶の関係(杉スフィケセド®-より)	フェイスパックの作成 フランスの土で泥パック 貴女のお肌はスッキリ、しっとり白い肌に変身!	カモミールG カモミールR
6	自然の香りで スキンケア ③	*フェイストリートメント ① 顔の筋肉の走行を知る ② フェイストリートメントの方法 *アロマに役立つ解剖・生理学 ① 精油の皮膚への吸収	フェイストリートメントの作成 お肌をオイルでトリートメント! リラックスし生き生きとした表情でチャームिंग な貴女に生まれ変わります	ネロリ ヤロウ
7	中世ヨーロッパ の魔法の水	*香りの歴史を知る 世界史上で香りはどのように位置付けられて いたのか(古代エジプト～現代)	ハンガリーウォーターの作成 王女様になったつもりでハーブで魔法水を 作ってみましょう!	フランキンセンス ベンゾイン ミルラ
8	香りでお口の エチケット ①	*精油の安全性と危険性を知る ① 精油の安全性 ② 植物中の香りの濃度を知る ③ 危険性を定義する	マウスウオッシュの作成 ピカピカの歯、いい香りの 息、お口の中がスッキリ!	
9	しなやかな髪を あなたに	*精油の作用と身体の仕組みを知る ① 精油の作用 ② アロマに役立つ解剖・生理学 (呼吸器・循環器・消化器泌尿器系他)	ヘアパックの作成 枝毛や切れ毛さようなら! 頭皮から栄養を与えると本当に健康な髪に なります	ティツリー ユーカリ パチュリー
10	アロマ リラクゼーション	*オイルトリートメントを知り体験する ① トリートメントと循環器系 ② リンパの流れとリンパ節 ③ オイルトリートメントの禁忌とその理由	オイルトリートメントの作成 と実習(背面トリートメント) 幸せな時間を大切な人に!	
11	清潔さと安らぎを	*香りの心理作用を考える ① ルームフレグランスと香りの心理	エアーフレッシュナーの作成 季節やTPOに合わせて 最適な空間を演出しましょう	クラリーセージ ゼラニウム ラベンダー
12	大切なシーンを 彩るために	*パフュームの知識 ① 香りのノート ② 香水の原料 ③ フレグランスの種類	オリジナル香水の作成 大切な人に香りであなただけをアピールしましょう。 きっと最適な時間に...	ペパーミント マージラム ローズマリー
13	香りでお口の エチケット ②	*精油の成分を類毎に知る ① 精油に含まれる成分	歯磨きペースト(粉)の作成 安心して使える歯磨き粉で ピカピカの白い歯に!	サンダルウッド シダーウッド ローズウッド
14	精油の禁忌理由を考える	*精油の禁忌理由を成分から考える ① 精油の禁忌を示す成分	蜜蝋クリーム®の作成 植物の姿をイメージしながら 精油を選択してみましょう!	カルダモン メリッサ レモンgrass
15	販売やトリートメント の仕事と法律	*アロマセラピーに関する法令 ① アロマセラピーを業と する時に、知っておきたい法律	社会生活の中で アロマセラピーを認めてもらう 為のルールをきちんと学びましょう	サイプレス ジュニパー ブラックペッパー
16	*JAA受験対応講座			

※受講時に再度、受講内容の確認をお願いいたします。 ※内容は予告なく変更になる場合がございます。

※2007年1月31日現在